



Szkolenie Instruktorskie Power Barre

Odkryj wyjątkową metodę Power Barre – innowacyjne połączenie jogi, pilatesu i tańca klasycznego, które wyrzeźbi ciało, poprawi postawę i doda gracji ruchom! Jeśli jesteś nauczycielem jogi, pilatesu, tańca lub marzysz o rozpoczęciu kariery instruktora Barre, to szkolenie jest dla Ciebie!

Czego nauczysz się podczas szkolenia?

- ✓ **Wprowadzenie do metody Power Barre** – jego idea, korzyści i zalety tej niezwykle skutecznej formy treningu
- ✓ **Podstawy anatomii** – kluczowe aspekty pracy z ciałem, zrozumienie funkcjonowania układu kostnego, mięśniowego oraz budowy miednicy
- ✓ **Fundamenty treningu** – kluczowe zasady poprawnego wykonywania ćwiczeń i ich wpływ na sylwetkę
- ✓ **sekwencji** – nauka sekwencji oraz tworzenie własnych programów treningowych
- ✓ **Techniki ćwiczeń** – analiza i precyzyjny opis każdego ruchu stosowanego w Power Barre
- ✓ **Struktura i logika zajęć** – prowadzenie spójnych, płynnych i inspirujących treningów
- ✓ **Muzyka i flow** – tworzenie zajęć, które angażują i motywują dzięki odpowiedniej muzyce i harmonii ruchu
- ✓ **Praca z grupą** – skuteczna komunikacja i dostosowanie zajęć do różnych poziomów zaawansowania
- ✓ **Egzamin końcowy** – praktyczna i teoretyczna weryfikacja Twojej wiedzy i umiejętności

Dlaczego warto dołączyć?

- ✦ **Zdobędziesz nowoczesne i unikalne umiejętności** – wyróżnisz się na rynku fitness i poszerzysz swoją ofertę
- ✦ **Otrzymasz praktyczną wiedzę** – wszystko, czego się nauczysz, możesz od razu zastosować w pracy instruktora
- ✦ **Zdobędziesz certyfikat instruktora Power Barre akredytowany przez Yoga Alliance** oficjalny dokument potwierdzający Twoje kompetencje
- ✦ **Zyskasz nowe możliwości zawodowe** – otwórz się na nową ścieżkę kariery i przyciągnij więcej klientów

Szczegóły szkolenia:

- 🕒 **Czas trwania:** 40 godzin
- 💰 **Cena:** 4500 zł (możliwość pozyskania dofinansowania)
- 📄 **Certyfikat:** Po ukończeniu szkolenia otrzymasz certyfikat instruktora Power Barre

Zadzwoń lub napisz, aby dowiedzieć się więcej !

Karolina Lev

@studio.joganika

www.joganika.com

karolina@joganika.com

799090566

Studio Joganika – Gorzów Wlkp.